

# 「からだについて」

皆様こんにちは！先日故人様をお抱えした際に右肩に激痛が走った大坪です。

葬儀社は御棺のご移動、葬祭の道具・お花の手運び。頻繁にかがむこともあり、肩、脚、腰を痛めることは“あるある”で、実は結構「体力仕事」なんです。

右肩の痛みが中々治らないため、先日茨木市の VIERRA 茨木新中条町にある  
**「しおみ整形外科 痛み・関節クリニック」**さん  
へ行ってまいりました。立命館大学の正面です。



かなりの混み具合。閉まる 1 時間ほど前に伺い予約はしていませんでしたが快く受付くださいました。

“茨木市立斎場での家族葬は”



想いをかたちに…

**株式会社ハナブ商店**

大阪府茨木市寺田町 10-26 TEL:072-622-2222

清潔感のある院内。



1 時間ほど待ちましたが待機時間が全く気にならないほど、**クリニック皆様の対応の良さに感銘を受けました。**

患者への声のかけ方、心遣い・気遣い。診察時の説明の分かりやすさ...  
葬祭業に入って私自身まだまだ未熟なこともあり、対応に関して大変勉強になりました。

レントゲンをとっていただき骨は特に以上なし。おそらく関節の痛みだろうとの事。「インナーマッスル」は鍛えるのが難しいらしく、よく痛めやすい部位なのだとか。  
簡単な運動方法を教えていただき、クリニックを出て正面の処方箋で薬をもらい、帰宅。

普段何気なく働いていても身体の使い方によっては実は負担がかかっているかもしれません。  
皆様 お仕事中的お怪我には十二分にお気を付け下さい。

## 結論

茨木市で整形外科をお探しの方は「**しおみ整形外科 痛み・関節クリニック**」さんがオススメです。

“茨木市立斎場での家族葬は”



想いをかたちに...

**株式会社ハナブ商店**

大阪府茨木市寺田町 10-26 TEL:072-622-2222